



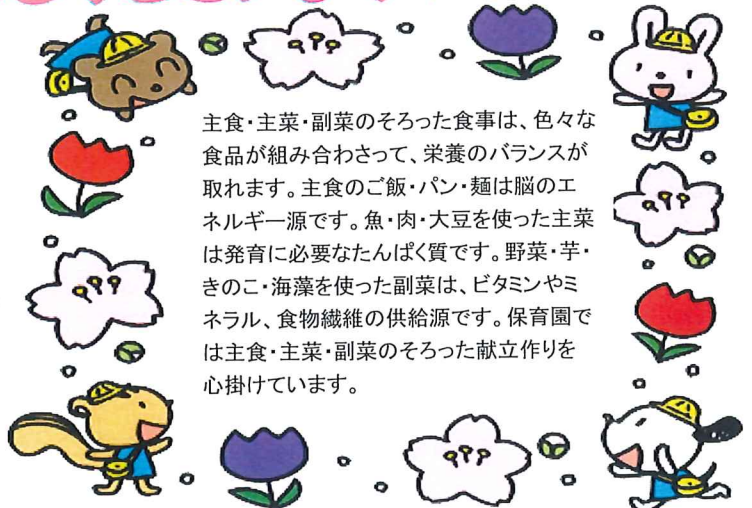
月	火	水	木	金	土
未満児				牛乳	
				1 エビピラフ キャベツのおかか和え コンソメスープ 果物 おやつ	2 豚井 ごぼうサラダ もやしのスープ 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
4 ミートスパゲティ エッグサラダ コーンスープ 果物 のりおにぎり チーズ	5 麦ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーごま和え じゃが芋のみそ汁 果物 牛乳 菓子	6 ご飯 さわらのごまみそ焼き じゃが芋のきんぴら 小松菜のすまし汁 果物 牛乳 ツナパン	7 ご飯 豚肉じゃが ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁 果物 きなこおはぎ	8 ご飯 鶏肉の照り焼き 和風サラダ コンソメスープ 果物 牛乳 ちんすこう	9 チキンライス ひじきサラダ ポテトスープ 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	
11 五目うどん 焼きシヤモ 白菜のお浸し 果物 昆布のおにぎり チーズ	12 ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 若竹汁 果物 牛乳 菓子	13 ご飯 サバの生姜煮 即席漬け ミルクみそ汁 果物 牛乳 ジャムロール	14 ご飯 鶏肉のピカタ グリーンサラダ チンゲンサイのスープ 果物 牛乳 シリアルバー	15 ご飯 いりどり きゃべつの酢みそ和え きのこのすまし汁 果物 豆乳レーズンもち	16 サケときゅうりのお寿司 ほうれん草しめじ和え 豆腐のみそ汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・いりこ	牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	
18 焼きそば 五目豆 ふのすまし汁 果物 ゆかりおにぎり チーズ	19 ご飯 高野豆腐の卵とじ 即席漬け わかめのすまし汁 果物 牛乳 バナナトースト	20 ご飯 コロケ キャベツのごま酢和え 玉ねぎのみそ汁 果物 フルーツゼリー	21 麦ご飯 ポークビーンズ 切干サラダ 菜の花汁 果物 牛乳 カボチャ団子	22 ご飯 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ レタスとトマトのスープ 果物 牛乳 菓子	23 カレーライス 菜果サラダ 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・果物	牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	
25 ちゃんぽん 大豆といりこ和え トマトサラダ 果物 五平餅	26 ご飯 豆腐とえびのトマト煮 コールスローサラダ コンソメスープ 果物 牛乳 菓子	27 ご飯 サケのホイル焼き 切干大根煮 アサリのすまし汁 果物 牛乳 フルーツサンド	28 ご飯 松風焼き ひじきのマリネ なすのみそ汁 果物 ヨーグルト和え	29 昭和の日	30 ホットドック かぼちゃサラダ コーンスープ 果物 おやつ

ご入園おめでとようございます！！

保育園の給食目標

楽しくおいしく食べる子どもに

- おなかがすくりズムのもてる子ども
 - 食べたい物、好きな物が増える子ども
 - 一緒に食べたい人がいる子ども
 - 食事づくり、準備にかかわる子ども
 - 食べ物を話題にする子ども
- 今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるように努めたいと思います。よろしく願います(*^v^*)



主食・主菜・副菜のそろった食事は、色々な食品が組み合わさって、栄養のバランスが取れます。主食のご飯・パン・麺は脳のエネルギー源です。魚・肉・大豆を使った主菜は発育に必要なたんぱく質です。野菜・芋・きのこ・海藻を使った副菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維の供給源です。保育園では主食・主菜・副菜のそろった献立作りを心掛けています。