

月	火	水	木	金	土
未満児				牛乳	
				1 ご飯 肉じゃが マカロニサラダ 白菜の味噌汁 果物 フルーツシリアル ヨーグルト	2 生活発表会
	☆・・・かみかみおやつです。				
未満児 牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
4 和風スパゲティー 菜果サラダ コンソメスープ 果物 ゆかりおにぎり チーズ	5 ご飯 麻婆豆腐 トマトサラダ チンゲン菜のスープ 果物 豆乳黒蜜きなこ	6 ご飯 かれいの姿焼き スパゲティーサラダ 豚汁 果物 牛乳 ☆野菜ポッキー	7 ご飯 筑前煮 春雨の酢の物 わかめの味噌汁 果物 牛乳 お麩ラスク	8 ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ くず汁 果物 牛乳 菓子	9 タコライス もやしのナムル 具たくさん汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ビスケット	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
11 焼きそば 蒸しシューマイ 中華スープ 果物 鮭おにぎり チーズ	12 ご飯 豆腐のあんかけ 柿と大根の酢の物 キャベツのスープ 果物 牛乳 ☆シリアルバー	13 麦ご飯 鮭のチーズ焼き ひじき煮 ごぼうの味噌汁 果物 豆乳 ジャムサンド	14 ご飯 鶏のから揚げ 野菜の梅おほか和え ちよろけん汁 果物 牛乳 白玉ぜんざい	15 ご飯 ポークチャップ ミルクおから かき卵汁 果物 牛乳 菓子	16 豚丼 即席漬け かぶのポトフ 果物 おやつ
未満児 牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
18 ラーメン 焼きししゃも かぼちゃの甘煮 果物 昆布しらすおにぎり チーズ	19 ご飯 さばの塩焼き 切干大根煮 けんちん汁 果物 牛乳 菓子	20 お弁当の日 リンゴゼリー	21 麦ご飯 鶏肉の梅焼き 白菜の白和え なめこのすまし汁 果物 豆乳 どら焼き風	22 ご飯 おでん風煮込み ほうれん草納豆和え あさりの味噌汁 果物 牛乳 ☆うどんかりんとう	23 牛肉飯 さつまいも煮 すまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
25 クリスマスお楽しみ会 チキンライス トナカイハンバーグ クラムチャウダー みかんサラダ 牛乳 クリスマスケーキ	26 ご飯 湯豆腐 豚大根 ブロッコリーのおほか和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	27 ご飯 ポークビーンズ 豆腐ミモザ風サラダ コンソメスープ 果物 ゴマプリン	28 年越しうどん(クッキング) さばの生姜煮 小松菜の磯和え 果物 牛乳 ウインナードッグ	29 麦ごはん 肉みそ豆腐 ひじきサラダ のっぺい汁 果物 牛乳 菓子	30 年末休園

※ 未満児鉄分強化のため7日のわかめの味噌汁、21日なめこのすまし汁に豆乳を入れます。

収穫したさつまいもを
みんなで洗います。



おいしく
な一れ!



収穫祭

みんなでかまのご飯の炊ける様
子を見たよ！
いい匂いがしてきたよ！



野菜を包丁でトントン♪

お米こぼさないようにゆっ
くりやる～



今年もおいしいお米や野
菜が収穫できたことに感
謝して、みんなで美味し
く給食をいただきました
(*^_^*)