献立予定表

月	火	水	木	金	土
未満児				牛乳	
				1 ご飯肉じゃがマカロニサラダ白菜の味噌汁果物	生活発表会
	A			フルーツシリアル ヨーグルト	
 未満児 牛乳	★・・・かみかみおやつで 牛乳・チーズ	牛乳	 十乳	牛乳・果物	
<u> </u>	<u> </u>	<u>ー ディー ディー ディー ディー ディー ディー ディー ディー ディー ディ</u>		8 ご飯	9
「 ロ風スパゲティー	ひ こ	0 こ	/ こ		タコライス
山風へハクティー 哀果サラダ		かれいの安焼さ スパゲティーサラダ	^{巩削点} 春雨の酢の物	かぼちゃサラダ	もやしのナムル
*未りフタ コンソメスープ	トマトリフタ チンゲン菜のスープ	ベハクティーリラダ 豚汁	おりのでの物 わかめの味噌汁	かほらやりラダ くず汁	具たくさん汁
コンファムーフ 果物	ーデングン采のスープ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	果物	果物	く 9 /T 果物	果物
<u> </u>		<u> 未物</u> 牛乳	杰. 物 牛乳	未物 牛乳	<u> </u>
チルりんにきり チーズ	立孔赤魚さなに	+-1 ☆野菜ポッキ ー	お麩ラスク	午孔 菓子	(a)
<u>/ 一へ</u> 未満児 牛乳	ナツ・ビフケット		4乳		
下颅先 十 孔 1	<u>牛乳・ビスケット</u> 12 ご飯	牛乳 13 麦ご飯	 14 ご飯	生乳・果物 15 ご飯	16
売きそば	豆腐のあんかけ	鮭のチーズ焼き	鶏のから揚げ	ポークチャップ	豚丼
蒸しシューマイ 5 帯 フ・プ	柿と大根の酢の物	ひじき煮	野菜の梅おかか和え	ミルクおから	即席漬け
中華ス一プ	キャベツのスープ	ごぼうの味噌汁	ちょろけん汁	かき卵汁	かぶのポトフ
果物 はなにざい	果物	果物	果物	果物	果物
鮭おにぎり エーブ	牛乳 一大・ハマルバー	豆乳	牛乳 ウェザノギハ	牛乳 カス	おやつ
チーズ	☆シリアルバー	ジャムサンド 4 型	白玉ぜんざい	菓子	
<u> </u>	ヨーグルト	牛乳	牛乳	<u>牛乳·果物</u>	00
8	19 ご飯	20	21 麦ご飯	22 ご飯	23
ラーメン	さばの塩焼き	******	鶏肉の梅焼き	おでん風煮込み	牛肉飯
焼きししゃも	切干大根煮	お弁当の日	白菜の白和え	ほうれん草納豆和え	さつまいも煮
かぼちゃの甘煮	けんちん汁		なめこのすまし汁	あさりの味噌汁	すまし汁
果物	果物	9.9	果物 	果物	果物
昆布しらすおにぎり	牛乳	リンゴゼリー 	豆乳	牛乳	おやつ
チーズ	菓子		どら焼き風	☆うどんかりんとう	1
未満児 牛乳 <u></u>	牛乳	牛乳	牛乳	4乳·果物	00
25 クリスマスお楽しみ会	26 ご飯	27 ご飯	28	29 麦ごはん	30
チキンライス	湯豆腐	ポークビーンズ	年越しうどん(クッキング)	肉みそ豆腐	
トナカイハンバーグ	豚大根 	豆腐ミモザ風サラダ	さばの生姜煮	ひじきサラダ	年末休園
クラムチャウダー	ブロッコリーのおかか和え		小松菜の磯和え	のっぺい汁	
みかんサラダ	果物	果物 ************************************	 果物	果物	
牛乳	牛乳	ゴマプリン	牛乳	牛乳	
クリスマスケーキ	きなこマカロニ	1	ウインナードッグ	菓子	1

※ 未満児鉄分強化のため7日のわかめの味噌汁、21日なめこのすまし汁に豆乳を入れます。

収穫したさつまいもを みんなで洗います。





お米こぼさな

いようにゆっ

くりやろ~

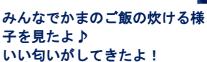


野菜を包丁でトントン♪

おいしく



収穫祭









今年もおいしいお米や野 菜が収穫できたことに感 謝して、みんなで美味し く給食をいただきました (*^-^*)