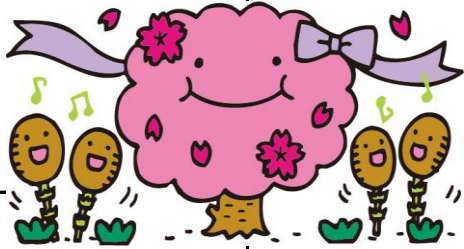


月	火	水	木	金	土
未満児					
			1 チキンライス わかめスープ 果物 おやつ		
未満児 牛乳	牛乳・果物	牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	
3 ひな祭り寿司 鶏の照り焼き 花麩のすまし汁 果物 クッキング 日本茶 桜もち	4 麦ご飯 マーボー豆腐 大根サラダ キャベツのみそ汁 果物	5 ご飯 パトウのフライ ほうれん草のごま和え えのきのすまし汁 果物	6 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ 豆腐のすまし汁 果物	7 ご飯 親子オムレツ 三色和え コーンスープ 果物	8 エビピラフ ごぼうのみそ汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	鉄分入りヨーグルト	牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	
10 カレーうどん 焼きシシャモ 花にぎわいサラダ 果物	11 ご飯 厚揚げチャンプルー 白菜のお浸し 春雨スープ 果物	12 お別れ会 バイキング	13 ご飯 ポークビーンズ キャベツのおかか和え あさりのスープ 果物	14 お弁当の日	15 三色丼 豆腐のすまし汁 果物 おやつ
牛乳 きなこもち	牛乳 いりこの甘辛煮	いちごパフェ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 菓子	
未満児 牛乳	牛乳・いりこ	牛乳		牛乳	
17 ミートボールスパゲティ コールスローサラダ たまごスープ 果物	18 麦ご飯 炒り豆腐 小松菜サラダ きのこのすまし汁 果物	19 菜の花ご飯 サケの塩焼き キャベツの酢の物 ふのすまし汁 果物	20 春分の日	21 ご飯 ポテトグラタン 切干サラダ 野菜スープ 果物	22 卒園式
五目おにぎり	牛乳 バナナトースト	牛乳 きなこおはぎ		牛乳 菓子	
未満児 牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
24 ちゃんぽん かぼちゃの煮物 みかんサラダ 果物	25 豆ごはん 豆腐のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら わかめのみそ汁 果物	26 ご飯 サワラの若草焼き 切干大根の含め煮 菜の花汁 果物	27 ご飯 肉じゃが 納豆和え かぼちゃのみそ汁 果物	28 ハヤシライス 即席漬け ヨーグルト和え	29 ひじきご飯 豚汁 果物 おやつ
サケおにぎり	牛乳 シリアルバー	牛乳 キャロット蒸しパン	豆乳レーズンもち	牛乳 菓子	

31

新年度準備
希望保育



3月3日
桃の節句・ひな祭り

3月3日のひな祭りは、桃の花の時期であることから『桃の節句』ともいわれます。もともとは中国から伝わってきた風習と言われています。現在のような段飾りは、江戸時代から盛んになり、また3月3日に決まったのもこのころです。『流しびな』の風習は身を清めて、災いや病気を川や海にながし、無病息災を願った風習です。

こども園では、ひな祭り寿司や、クッキングで桜もち作り等ひな祭りメニューを予定しています。



