

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|--|
| 未満児 | 牛乳・チーズ | 牛乳 | ヨーグルト | 牛乳 | |
| 1 入園式 肉うどん 切干サラダ 果物 おやつ | 2 麦ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーごま和え じゃがいものみそ汁 果物 牛乳 ツナパン | 3 ご飯 ばとうのホイル焼き れんこんのきんぴら えのきのすまし汁 果物 牛乳 菓子 | 4 ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え かき卵汁 果物 牛乳もち | 5 ご飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜のきつね和え たまねぎスープ 果物 牛乳 ちんすこう | 6 ご飯 鶏肉とエンドウの卵とし えのきのみそ汁 果物 おやつ |
| 未満児 牛乳 | 牛乳・ウエハース | 牛乳 | ヨーグルト | 牛乳 | |
| 8 ちゃんぽん 焼きししゃも 白菜のお浸し 果物 昆布おにぎり チーズ | 9 ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ごぼうのすまし汁 果物 牛乳 菓子 | 10 菜の花ご飯 さばの生姜煮 小松菜のベーコン炒め ミルクみそ汁 果物 牛乳 ジャムロール | 11 ご飯 鶏肉のピカタ ほうれん草コーン和え 青梗菜のスープ 果物 牛乳 シリアルバー | 12 ご飯 筑前煮 キャベツの酢みそ和え きのこのすまし汁 果物 人参ゼリー | 13 納豆丼 キャベツのすまし汁 果物 おやつ |
| 未満児 牛乳 | 牛乳・果物 | 牛乳 | 牛乳・チーズ | 牛乳 | |
| 15 ミートスパゲティ エッグサラダ コーンスープ 果物 五平もち | 16 ご飯 高野豆腐の卵とし 小松菜のナムル わかめのすまし汁 果物 牛乳 ピザトースト | 17 ご飯 さわらのごまみそ焼き ミルクおから 玉ねぎのみそ汁 果物 豆乳レーズンもち | 18 麦ご飯 ポークビーンズ ほうれん草サラダ 菜の花汁 果物 牛乳 かぼちゃ団子 | 19 ご飯 肉じゃが 小松菜のお浸し 豆腐のすまし汁 果物 牛乳 菓子 | 20 チキンライス ポテトスープ 果物 おやつ |
| 未満児 牛乳 | ヨーグルト | 牛乳 | 牛乳・果物 | 牛乳 | |
| 22 焼きそば 五目煮 ふのすまし汁 果物 さけおにぎり チーズ | 23 ご飯 豆腐とえびのトマト煮 小松菜のツナ和え きのこ汁 果物 牛乳 ごませんべい | 24 ご飯 あじの塩焼き きんぴらごぼう すいとん 果物 焼きりんご | 25 麦ご飯 コロケ わかめの酢の物 トマトとレタスのスープ 果物 牛乳 菓子 | 26 ドライカレー 菜果サラダ 果物 牛乳 チーズ蒸しパン | 27 ご飯 じゃがいものそぼろ煮 けんちん汁 果物 おやつ |
| | 牛乳・ウエハース | | | | |
| 29 昭和の日 | 30 ご飯 豆腐ミートローフ ほうれん草小魚和え 大根のみそ汁 果物 牛乳 ウインナードック | | | | |

※ 場合によっては献立の変更があります。



ご入園・ご進級おめでとございます

こども園の給食目標

- 楽しくおいしく食べる子どもに
- ☆おなががすくリズムを持てる子ども
- ☆食べたいもの、すきなものが増えるこども
- ☆一緒に食べたい人がいる子ども
- ☆食事づくり、準備にかかわる子ども
- ☆食べものを話題にする子ども



今年度も安全・安心な給食を提供できるように
取り組んでまいります。
よろしくお願いいたします。



4つのおさら

主食・主菜・副菜のそろった食事は、色々な食品が組み合わさって栄養のバランスが取れます。主食のご飯・パン・麺は脳のエネルギー源です。魚・肉・大豆を使った主菜は発育に必要なたんぱく質です。野菜・芋・きのこ・海藻を使った副菜は、ビタミンやミネラル、植物繊維の供給源です。こども園では主食・主菜・副菜のそろった献立作りを心掛けています。