

月	火	水	木	金	土
未満児	牛乳・チーズ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	
1 入園式 肉うどん 切干サラダ 果物 おやつ	2 麦ご飯 豆腐のカレーあんかけ ブロッコリーごま和え じゃがいものみそ汁 果物 牛乳 ツナパン	3 ご飯 ばとうのホイル焼き れんこんのきんぴら えのきのすまし汁 果物 牛乳 菓子	4 ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え かき卵汁 果物 牛乳もち	5 ご飯 厚揚げのみそ炒め 小松菜のきつね和え たまねぎスープ 果物 牛乳 ちんすこう	6 ご飯 鶏肉とエンドウの卵とし えのきのみそ汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	ヨーグルト	牛乳	
8 ちゃんぽん 焼きししゃも 白菜のお浸し 果物 昆布おにぎり チーズ	9 ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ごぼうのすまし汁 果物 牛乳 菓子	10 菜の花ご飯 さばの生姜煮 小松菜のベーコン炒め ミルクみそ汁 果物 牛乳 ジャムロール	11 ご飯 鶏肉のピカタ ほうれん草コーン和え 青梗菜のスープ 果物 牛乳 シリアルバー	12 ご飯 筑前煮 キャベツの酢みそ和え きのこのすまし汁 果物 人参ゼリー	13 納豆丼 キャベツのすまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・果物	牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	
15 ミートスパゲティ エッグサラダ コーンスープ 果物 五平もち	16 ご飯 高野豆腐の卵とし 小松菜のナムル わかめのすまし汁 果物 牛乳 ピザトースト	17 ご飯 さわらのごまみそ焼き ミルクおから 玉ねぎのみそ汁 果物 豆乳レーズンもち	18 麦ご飯 ポークビーンズ ほうれん草サラダ 菜の花汁 果物 牛乳 かぼちゃ団子	19 ご飯 肉じゃが 小松菜のお浸し 豆腐のすまし汁 果物 牛乳 菓子	20 チキンライス ポテトスープ 果物 おやつ
未満児 牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
22 焼きそば 五目煮 ふのすまし汁 果物 さけおにぎり チーズ	23 ご飯 豆腐とえびのトマト煮 小松菜のツナ和え きのこ汁 果物 牛乳 ごませんべい	24 ご飯 あじの塩焼き きんぴらごぼう すいとん 果物 焼きりんご	25 麦ご飯 コロケ わかめの酢の物 トマトとレタスのスープ 果物 牛乳 菓子	26 ドライカレー 菜果サラダ 果物 牛乳 チーズ蒸しパン	27 ご飯 じゃがいものそぼろ煮 けんちん汁 果物 おやつ
	牛乳・ウエハース				
29 昭和の日	30 ご飯 豆腐ミートローフ ほうれん草小魚和え 大根のみそ汁 果物 牛乳 ウインナードック				

※ 場合によっては献立の変更があります。



ご入園・ご進級おめでとございます

こども園の給食目標

- 楽しくおいしく食べる子どもに
- ☆おなががすくリズムを持てる子ども
- ☆食べたいもの、すきなものが増えるこども
- ☆一緒に食べたい人がいる子ども
- ☆食事づくり、準備にかかわる子ども
- ☆食べものを話題にする子ども



今年度も安全・安心な給食を提供できるように
取り組んでまいります。
よろしくお願いいたします。



4つのおさら

主食・主菜・副菜のそろった食事は、色々な食品が組み合わさって栄養のバランスが取れます。主食のご飯・パン・麺は脳のエネルギー源です。魚・肉・大豆を使った主菜は発育に必要なたんぱく質です。野菜・芋・きのこ・海藻を使った副菜は、ビタミンやミネラル、植物繊維の供給源です。こども園では主食・主菜・副菜のそろった献立作りを心掛けています。