

月	火	水	木	金	土
未満児 牛乳			牛乳	牛乳	
			1 ご飯 麻婆豆腐 みかんサラダ なめこのすまし汁 果物 牛乳 じゃがいも餅	2 ご飯 鶏の照り焼き バンサンスー なすの味噌汁 果物 牛乳 バナナトースト	3 納豆丼 ゆかり和え すまし汁 果物
未満児 牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
5 ミートスパゲティー 菜果サラダ コーンスープ 果物 黒米おにぎり チーズ	6 ご飯 いりどり キャベツの梅和え 豆腐の味噌汁 果物 牛乳 いちごジャムサンド	7 ご飯 さばの塩焼き 茄子とピーマンの味噌炒め わかめのすまし汁 果物 牛乳 いりこの甘辛煮	8 麦ご飯 回鍋肉風 ほうれん草磯和え トマト卵スープ 果物 豆乳 でんでん虫ケーキ	9 ご飯 豆腐のそぼろあんかけ 切干大根サラダ けんちん汁 果物 プリン	10 小松菜の混ぜご飯 トマトサラダ 味噌汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳・果物	
12 味噌ラーメン 蒸しシュウマイ ブロッコリーサラダ 果物 梅おにぎり チーズ	13 ご飯 あじのムニエル オクラの胡麻和え ごぼうの味噌汁 果物 牛乳 ホットドッグ	14 チキンカレー ハワイアンサラダ あさりのしぐれ煮 果物 水ようかん	15 ご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ 豆乳スープ 果物 牛乳 ツナサンド	16 誕生日会 リクエスト献立	17 牛肉飯 ブロッコリーおかか和え すまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ビスケット	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
19 焼きそば 即席漬け 中華スープ 果物 そぼろおにぎり チーズ	20 ご飯 さばのリンゴソースかけ ポテトサラダ コンソメスープ 果物 牛乳 きな粉フレンチトースト	21 麦ご飯 鶏の梅焼き ひじき煮 もやしのスープ 果物 あじさいゼリー	22 ご飯 豚の生姜焼き 胡瓜とえのきの酢の物 ミルク味噌汁 果物 お茶 まき	23 お弁当の日 牛乳 菓子	24 ひじきご飯 さつま芋の煮物 けんちん汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ミニパン	牛乳	牛乳	牛乳	
26 五目うどん きゅうりの梅おかか和え 焼きししゃも 果物 カルシウムおにぎり チーズ	27 ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き キャベツとわかめのナムル フワフワスープ 果物 牛乳 お好み焼き風	28 ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め スパゲティーサラダ トマトスープ 果物 牛乳 菓子	29 ご飯 中華風冷奴 じゃがいものツナ煮 小松菜の味噌汁 果物 豆乳 餃子ピザ	30 ご飯 ガパオライス サワーキャベツ オクラのスープ 果物 冷やししろこ	

* 未満児鉄分強化のため15日茄子のすまし汁、30日おぐらのスープに豆乳をいれます。

えんどう豆の皮むきをしました！

まめ取り
楽し～♪



みんなで
ポキポキ



いっぱい
取れたよ



みんな上手にさやから
豆を取り出してくれました
豆ごはんにしておいしく
いただきました(*^_^*)



食中毒に注意！！
手洗いはかかさずに



じめじめとした梅雨が続き、気温の高いこの時期は、細菌の繁殖に適した条件が揃い食中毒が増える時期です。食品管理に注意するのはもちろん下痢や腹痛、嘔吐なども、手洗いを徹底して予防しましょう。食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣を守ることが大切です。

