

月	火	水	木	金	土
未満児		牛乳	牛乳・いりこ	牛乳	
	1 入園式 炊き込みピラフ コンソメスープ 果物 	2 麦ご飯 サケの塩焼き じゃが芋のきんぴら かきたま汁 果物	3 ご飯 豚のしょうが焼き キュウリの中華和え 中華スープ 果物	4 カレーライス サワーキャベツ あさりのしぐれ煮 果物	5 ご飯 鶏肉とエンドウの卵とじ えのきのみそ汁 果物
	おやつ	牛乳 おふラスク	日本茶 桜もち	牛乳 コーンマヨトースト	おやつ
未満児 牛乳	牛乳・果物	牛乳	牛乳・ビスケット	牛乳	
7 肉うどん 焼きシシャモ キャベツの酢の物 果物 五平餅	8 麦ご飯 マーボー豆腐 バンサンスー ニラ卵スープ 果物 牛乳 菓子	9 ご飯 サワラのホイル焼き きんぴら 小松菜のすまし汁 果物 牛乳 フレンチトースト	10 ご飯 ホイコーロー みかんサラダ 玉ねぎのすまし汁 果物 牛乳 じゃがバター	11 ご飯 鶏肉の梅焼き ミルクおから 豆腐のみそ汁 果物 牛乳 うどんかりんとう	12 あけぼのご飯 けんちん汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	
14 きのこスパゲティ 大根サラダ コーンスープ 果物 枝豆おにぎり	15 ご飯 豆腐のナゲット ひじきのごま和え 若竹汁 果物 牛乳 菓子	16 ご飯 サバの生姜煮 ポテトサラダ キャベツのすまし汁 果物 牛乳 ジャムサンド	17 ご飯 筑前煮 小松菜のツナ和え ミルクみそ汁 果物 牛乳 じゃがいももち	18 ご飯 コロッケ ブロッコリーのごま和え きのこのすまし汁 果物 牛乳 マカロニの安倍川	19 納豆丼 すまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
21 焼きそば 五目豆 ふのすまし汁 果物 梅おにぎり	22 ご飯 豆腐のあんかけ 即席漬け わかめのすまし汁 果物 牛乳 菓子	23 ご飯 バトウのフライ キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁 果物 牛乳 マドレーヌ	24 麦ご飯 鶏肉のピカタ 菜果サラダ トマトスープ 果物 豆乳レーズンもち	25 ご飯 肉じゃが 納豆和え ほうれん草のすまし汁 果物 牛乳 オレンジトースト	26 チキンライス ポテトスープ 果物 おやつ
未満児 牛乳		牛乳			
28 ちゃんぽん 蒸しシュウマイ かぼちゃの煮物 果物 わかめおにぎり	29 昭和の日	30 ドライカレー マカロニサラダ コンソメスープ 果物 牛乳 菓子			

ご入園・ご進級おめでとうございます！！

こども園の給食目標

楽しくおいしく食べる子どもに

- おなかがすくりズムのもてる子ども
 ○食べたいもの、好きな物が増える子ども
 ○一緒に食べたい人がいる子ども
 ○食事づくり、準備にかかわる子ども
 ○食べ物話題にする子ども
 今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるように
 努めたいと思います。よろしくお願いします(*^v^*)







簡単朝ごはん

いそがしい朝に料理をするのはなかなか難しいですが、脳を動かすエネルギー源であるぶどう糖がとれる「ごはん食」がおすすめです！
 おにぎり、具だくさんスープで簡単にバランスの良い朝ごはんになります。ラップおにぎりにすれば手も汚れず、洗い物が少なくてすみますね。





