

月	火	水	木	金	土
未満児				牛乳	
				1 ひなまつり 祖父母会 ちらし寿司・ほうれん草白和え 鶏肉のマーマレード焼き・菜の花汁 牛乳 米粉のコロコロドーナツ	2 あけぼのご飯 キャベツのおかか和え 具だくさん汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ウエハース	牛乳	ヨーグルト	牛乳	
4 なすとベーコンのスパゲティ かみかみサラダ 大根のすまし汁 果物 日本茶 さくらもち	5 ご飯 麻婆豆腐 白菜とりんごのサラダ わかめスープ 果物 牛乳 いちごジャムサンド	6 ご飯 揚げさばのさっぱり煮 小松菜のごま和え きのこのみそ汁 果物 牛乳 いりこの甘辛煮	7 麦ご飯 豆腐ハンバーグ ほうれん草のコーン和え じゃがいものすまし汁 果物 牛乳 ポンデ・ケージュ	8 ご飯 納豆のかき揚げ ひじき煮 ソーメン汁 果物 カルピス ワッフル風	9 三色丼 豆腐のみそ汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・炒りいりこ	牛乳	牛乳・果物	牛乳	
11 お別れ会・誕生会 炊き込みピラフ ブロック磯和え・ワカメスープ から揚げ・フルーツ和え 牛乳 フラワーカップパン	12 麦ご飯 鮭のチーズ焼き きんぴらごぼう もやしのスープ 果物 牛乳 延べだんご	13 ご飯 豚肉の生姜煮 ほうれん草おかか和え じゃがいものみそ汁 果物 牛乳 菓子	14 ご飯 鶏の梅みそ焼き 小松菜のコーン炒め キャベツのすまし汁 果物 牛乳 ピザトースト	15 ご飯 コロケ 野菜の花和え すいとん 果物 日本茶 ぼたもち	16 ご飯 じゃがいものそぼろ煮 えのきのすまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ウエハース		ヨーグルト	牛乳	
18 ちゃんぽん 焼きししゃも カリフラワー甘酢和え 果物 きゅうり巻き チーズ	19 ご飯 豆腐ナゲット ごぼうサラダ なめこ汁 果物 ごませんべい	20 春分の日	21 弁当の日 牛乳 菓子	22 麦ご飯 いりどり ほうれん草ごま和え キャベツのみそ汁 果物 牛乳 マカロニあべかわ	23 卒園式
未満児 牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳・果物		
25 肉うどん マカロニサラダ あさりのしぐれ煮 果物 おかかおにぎり	26 ご飯 ぎせい豆腐 ほうれん草きつね和え 白菜のみそ汁 果物 牛乳 カスタードパイ	27 ご飯 さわらの梅しそ焼き 小松菜のお浸し しめじのすまし汁 果物 米粉だんご	28 ご飯 豚大根 コールスローサラダ 春雨スープ 果物 牛乳 ピザトースト	29 ご飯 チリコンカン キャベツの梅和え 中華風豆腐汁 果物 牛乳 シリアルバー	30 新年度準備



～食事だより～



食べごよみ 春といえは桜餅

お花見の季節にぴったりの桜餅。関東では、クレープのような薄い焼き皮の生地であんこを巻いた形が定番です。江戸時代、江戸の長命寺の門番が散り積もった桜の葉を塩漬けにして、餅をくるんで売ったのが始まりで、別名「長命寺」とも呼ばれます。一方、関西では、もち米を蒸してから乾燥させて粗く砕いた「道明寺粉」を使うことから、「道明寺」とも呼ばれます。同じ桜餅でも、地域によって違いがありますね。こども園では、関東のようなさくらもちを年長さんがクッキングで作ります。



せつぶん

おにさん
納豆ごはん。

いろいろおに
できました!



たのしいねえ～♪



こうじと塩



こうじと塩と大豆を混ぜる

みそつくり



みそ玉なげ



あんどうあ～いんどらあ～
うんどらあ～