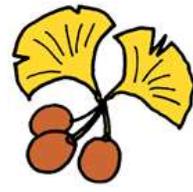


月	火	水	木	金	土
未満児		牛乳	牛乳		
 ☆...かみかみおやつです。		1 ご飯 カレイの野菜あんかけ かぶと柿の酢の物 かき卵スープ 果物 牛乳 ☆野菜ポッキー	2 ご飯 里芋のコロッケ キャベツとリンゴのサラダ なめこの味噌汁 果物 豆乳 チーズスティックパン	3 文化の日	4 焼きめし トマトサラダ わかめスープ 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・ビスケット	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
6 豆乳タンタンメン 焼きししゃも ほうれん草の白和え 果物 カルシウムおにぎり チーズ	7 ご飯 バトウフライ さつまいもサラダ かぶの味噌汁 果物 シリアルヨーグルト	8 ドライカレー マカロニサラダ あさりのしぐれ煮 果物 牛乳 菓子	9 収穫祭 釜炊きご飯 鶏肉の梅焼き 小松菜の磯和え 豚汁・果物 牛乳 コーンマヨトースト	10 麦ご飯 ポークビーンズ 豆腐風ミモザサラダ コンソメスープ 果物 牛乳 スイートポテト	11 中華丼 菜果なます なめこの味噌汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳	牛乳・果物	
13 カレーうどん 白菜の昆布和え 蒸しシューマイ 果物 おかかチーズおにぎり	14 ご飯 さばのリンゴソースか かみかみサラダ さつまいもの味噌汁 果物 牛乳 菓子	15 誕生日リクエスト献立 黒米ご飯 鶏のから揚げ みかんサラダ クリームスープ・果物 牛乳 米粉のパンケーキ	16 麦ご飯 豆腐のおやき 切干大根煮 のっぺい汁 果物 牛乳 ☆ポテトチーズボール	17 ご飯 おでん風煮込み 納豆和え えのきの味噌汁 果物 牛乳 さばカレーまん	18 もみじご飯 キャベツのおかか和え 具たくさん汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	牛乳	牛乳・チーズ	牛乳	牛乳・果物	
20 ナポリタンスパゲティー ブロッコリーの梅サラダ かぼちゃそぼろ煮 果物 のりおにぎり チーズ	21 お楽しみ 給食バイキング	22 麦ご飯 カレイの姿焼き 豚大根 けんちん汁 果物 豆乳 ☆さつまいもかりんとう	23 勤労感謝の日	24 お弁当の日 牛乳 五平餅	25 納豆丼 胡瓜の胡麻和え 豆腐のすまし汁 果物 おやつ
未満児 牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳		
27 五目うどん 大学芋 即席漬け 果物 さつまいもおにぎり チーズ	28 ご飯 あじのかば焼き風 小松菜コーン和え のっぺい汁 果物 牛乳 ☆手作りせんべい	29 ご飯 鶏肉のおろし煮 春雨サラダ コーンスープ 果物 牛乳 ココアホイップサンド	30 ご飯 肉みそ豆腐 野菜の梅おかか和え 花魁のお吸い物 果物 牛乳 菓子		

※ 未満児鉄分強化のため14日のさつまいもの味噌汁、28日ののっぺい汁に豆乳を入れます。

さつまいも掘りしたよ!

バイキング給食



さつまいもの茎のすじとりをしました(*^_^*)



甘くておいしいね♪



●さつまいも掘りをしました。焼きいもやさつまいもご飯にして食べました。芋の茎はきんぴらにしました。シャキシャキして子供達もパクパク完食でした(*^_^*)

さつまいもの茎のきんぴら



●バイキング給食では、トングを使ってお皿に自分で盛り付けしました。初めてで緊張ぎみでしたが、毎月お楽しみ献立でじぶんで取る楽しみを感じてもらいたいです。